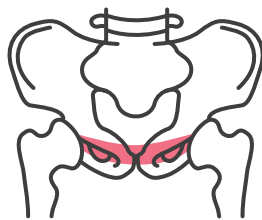


令和5年度  
中部圏域 大分地域リハビリテーション広域支援センター 研修会

# 骨盤底筋ケアで シニアスターの 健康課題を解決!

シニアスター世代で困ることが多い尿漏れについて、  
身体の仕組みを知るための講演と、自宅で行えるセルフ運動を通して、  
健康課題の解決しましょう!



今年ハイブリット開催!  
＼ 対面でもオンラインでも参加可能! ／

令和5年 11月12日 日 10:30 ~ 12:00  
(開場 10:00)

講師

西田 純一 先生 (大分中村病院 産婦人科部長 医師)  
織田 真由美 先生 (大分中村病院 リハビリテーション部 理学療法士)

場所

大分リハビリテーション病院 リハパーク 1F 通所リハビリ室

参加人数

50名

申し込み

QRコードより申し込みください。  
申し込み期限: 令和5年11月10日(金)



参加  
無料

お問い合わせ

担当者 保田 晋一  
連絡先 TEL: 097-503-5885 FAX: 097-503-5888  
所在地 中部圏域 大分地域リハビリテーション支援センター  
大分リハビリテーション病院  
〒870-0261 大分市志村 765